

CRETE DE RECOUFRET

Couloir ouest

"La" course du secteur est la face nord de Médecourbe. Si vous découvrez en arrivant à son pied qu'elle n'est pas en conditions, ne rentrez pas à la maison tout de suite. Tournez à gauche et vous découvrirez ce couloir. Certes il n'est pas très long, mais la longueur raide est un petit bijou. Ne pas sous-estimer la descente car le couloir qu'elle parcourt est raide et en général en neige pourrie (orientation est).

DIFFICULTE	III/AD+	1ere ASCENSION.	G.Darnaud; D.Gillereau le 16 mai 2004
HORAIRE	1H30/2H	DENIVELLATION	totale environ 1000m du Carla couloir 200m
PERIODE	Mars/Mai	ORIENTATION	ouest
MATERIEL	Piolets, crampons, 3 ou 4 pitons, coinçeurs, sangles et dégaines		
ACCES	De Tarascon, aller à Videssos, continuer par le fond de la vallée jusqu'à Marc. Prendre alors la route du plat de l'Isard et par le barrage de Soulcem remonter la vallée jusqu'aux orrys de Carla. Au-delà la route, toujours carrossable, est interdite à la circulation		
APPROCHE	Suivre la route du port del Rat qui chemine d'abord à flanc de la vallée. Au premier lacet après le plat du Labinas quitter la route pour s'élever dans des pentes qui conduisent à l'étang de Médecourbe. Le contourner par la rive gauche et continuer en direction de la face nord du pic de Médecourbe. On aperçoit bientôt le couloir que l'on rejoint facilement (il est facile à repérer car c'est le seul qui présente une étroiture dans sa partie médiane) (3h du Carla; 1h30 de l'endroit où on quitte la route)		
ITINERAIRE MONTEE	La partie inférieure du couloir est facile (45°) jusqu'à une étroiture. La longueur étroite est peu soutenue mais comporte des ressauts raides (50 à 75°) et l'on peut facilement installer des protections dans les rochers de la rive droite. La fin du couloir, moins raide (45 à 50°) mène à une brèche sur la crête de Récoufret		
ITINERAIRE DESCENTE	De la brèche, un rappel d'une vingtaine de mètres conduit à des pentes de neige faciles que l'on descend pour rejoindre un vallon. Celui-ci est d'abord peu incliné, puis sa pente devient plus raide. Rejoindre alors sa rive gauche et descendre un couloir (environ 150m à 40/45°) qui conduit dans le vallon des Bareytes. Par ce dernier rejoindre la route du port du Rat qui ramène au point de départ (environ 3h30 jusqu'au Carla)		

CRETE DE RECOUFRET

Couloir ouest (III/AD+)

16 MAI 2004

G.DARNAUD / D.GILLEREAU

45 / 50°

50 / 75°

45°



